

## Lite mer information om Energibehandlingarna

Så roligt att du är intresserad av EnergiMedicin! Här finner du lite grundläggande information om den healingteknik jag är utbildad i och vad du kan förvänta dig av en behandling.

Jag är utbildad 4 år inom "Brennan Healing Science (BHS)". Jag behandlar genom att lägga mina händer i olika positioner på din kropp och genom att arbeta med energifältet som finns runt kroppen. Arbetet utförs när du är fullt påklädd och ligger på behandlingsbänken. Jag ger inte medicinska diagnoser och föreskriver inte behandling. Om du har en fysisk skada eller sjukdom så bör du vårdas av en legitimerad läkare eller motsvarande. Jag råder dig aldrig att avsluta någon medicinsk behandling som du för tillfället får. Det kan hända att jag rekommenderar att du söker upp läkare eller annan behandlare. Avsikten med mitt arbete är att vara i samklang med annan behandling som du genomgår, inkluderande skolmedicin och psykoterapi. Du får gärna diskutera vårt arbete med din läkare, terapeut eller andra i ditt eget "läke-team".

Min erfarenhet är att "BHS" är en metod som hjälper till att rena, balansera och ladda upp det mänskliga energifältet, ta bort energiblockeringar som kan leda till sjukdom samt förhöja kroppens naturliga kapacitet för läkande. Många av mina klienter upplever minskad smärta, ökat välbefinnande och förbättring av sitt tillstånd – men jag kan inte garantera att det blir så för dig.

Att ta hand om sig själv är en mycket viktig del av det arbete jag gör och det är också ditt ansvar medan vi arbetar tillsammans. Om du någon gång under behandlingen känner obehag, tala om det för mig genast. Jag rekommenderar också att du avstår från alkohol 24 timmar efter vår session.

Min inställning till läkande och personlig utveckling är holistisk och fokuserar på dig som en unik, komplett och dynamisk varelse av kropp, själ och ande. Jag kan inte läka dig men erbjuder mig att vara ett stöd i din egen process av läkande och förändring. Jag är här som din lyssnare, din spegel och din partner i denna process. Under tiden vi arbetar tillsammans kan vi komma att undersöka områden i livet som påverkar ditt välbefinnande. Vi kan t.ex. arbeta med din medicinska bakgrund, stressfaktorer i ditt liv, övertygelser och attityder, familje- och livshistoria, kost, motion, drömmar, förhoppningar och hur du är i relation till andra. Det du berättar för mig är alltid konfidentiellt. Jag diskuterar dock klienter, utan att nämna deras namn, med mina handledare och kollegor för att fortsätta att utvecklas yrkesmässigt och för att mina klienter ska få bästa möjliga hjälp. Om du medger det samarbetar jag gärna med andra som du går i behandling hos.

Vi kan komma att bestämma regelbundna behandlingar men du är alltid fri att när som helst avbryta behandlingsprogrammet. Priset för en behandling är 600 kr inklusive moms. En behandling tar ca 60-75 minuter och inkluderar en inledande intervju och ett kort samtal efter själva energiarbetet.

På [www.barbarabrennan.com](http://www.barbarabrennan.com) finns "Principer för praktik av Barbara Brennan Healing Science Practitioners" vilket är de etiska principer som jag och andra behandlare från denna skola följer. Endast på engelska.

Du kan boka tid hos mig via mail eller telefon. Om du behöver boka av en behandling så meddela mig snarast möjligt, senast 24 timmar innan, annars debiterar jag full taxa. Min mottagning finns på Sörängen i Lånsta, längs väg 56 mellan Sala och Västerås. Vägbeskrivning på min hemsida eller på Eniro. Jag har också mottagning i Stockholm på onsdagar, i lokaler hos Bengt Elmström Osteopati, Nytorget 4, 5 tr.

Mycket välkommen!

Kajsa Berglind